

17 Мая 2017 года

## Студенты педагогического колледжа встретились с организаторами благотворительного

**Петрозаводский педагогический колледж стал площадкой проведения встречи студентов с организаторами благотворительного автопробега и проекта "Вдохни жизнь". Студенты стали участниками флешмоба «Задержи дыхание» в поддержку людей, ожидающих трансплантацию легких.**



С ребятами общались сотрудник благотворительного фонда «Кислород» Светлана Ахмедзянова и руководитель проекта «Вдохни жизнь» Оксана Петрова. Девушки представляют организации, которые оказывают помощь людям, больным муковисцидозом – тяжелым генетическим заболеванием внутренних органов, поражающим в первую очередь дыхательную систему.

Организаторы провели и интересный и показательный флеш-моб. Ребята получили в руки по воздушному шару и по команде ведущих должны были задержать дыхание. В момент, когда дольше не дышать становится невозможно, участник отпускает шарик и делает вдох. Ощущение, когда воздуха не хватает и необходимо глубоко вдохнуть, ежеминутно испытывает человек, ожидающий пересадки легких.



Также студентам рассказали о донорстве и связанных с трансплантацией легких аспектах, о том, как можно стать волонтером и, как из маленьких дел получается большая помощь.



Иной способ принять участие во флешмобе довольно прост: каждый, желающий присоединиться к акции, может сделать фото или видео, где он задерживает дыхание, и поделиться ими в соц.сетях ( #задержидыхание ), указав, сколько секунд он не дышал. Много полезной информации приведено на сайтах организаций – [www.vdox.online](http://www.vdox.online) и [www.tp-lung.com](http://www.tp-lung.com).