

Не входи в лифт, где уже находится незнакомый человек.

Не входи вместе с незнакомым человеком в лифт!!!

Если незнакомец все-таки зашел с тобой в лифт, не стой к нему спиной, наблюдай за его действиями и выходи на ближайшем этаже. Когда двери лифта откроются, выбегай на площадку, позови жильцов дома.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

Перед тем как открыть входную дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомых людей!

ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ К ТЕБЕ ПРИСТАЕТ НЕЗНАКОМЕЦ

Не жди, когда на тебя нападут.

Если можешь, брось нападающему что-нибудь в лицо (например, портфель, мешок с обувью, горсть мелочи), чтобы на какое-то время привести его в замешательство, отвлечь, и убегай!

Если тебя держат, используй любые подручные средства: ручку, расческу или ключи, любой аэрозоль (направь струю в глаза), каблук (сильно стукни по ноге нападающего).

Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками.

Как только он ослабит хватку – убегай в сторону, где много людей, в чем есть, не собирай вещи.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Не указывай свою фамилию, домашний адрес и номера телефонов. На страничке вместо имени ставь ник.

Не сообщай, в какое время и где ты собираешься гулять или обычно гуляешь.

Если новый знакомый в Интернете спрашивает твой номер телефона или предлагает встретиться, не давай никаких ответов, а сразу расскажи все родителям. Они дадут тебе совет.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА НАСИЛИЕ ПРОИСХОДИТ В СЕМЬЕ?

Необходимо обратиться в полицию.

Если нет возможности обратиться в полицию, расскажи маме, близким родственникам, друзьям, учителям или позвони по телефону доверия!!!



КУДА МОЖНО ПОЗВОНИТЬ И ОБРАТИТЬСЯ

Вызов полиции:

02 или 102/112

(для любых операторов мобильной связи)

Общероссийский телефон доверия

8-800-2000-122

Телефон доверия «Ребенок в опасности»

Следственного управления Следственного комитета

Российской Федерации по Республике Карелия

8 (8142) 594-677, с мобильного номера — **123**

**Уполномоченный по правам ребенка
в Республике Карелия**

Адрес: 185035, г. Петрозаводск, ул. Красная, д. 30 а

8(8142) 760-120

**Межведомственная комиссия
по делам несовершеннолетних
и защите их прав Республики Карелия**

Адрес: 185028, г. Петрозаводск, пр. Ленина, д. 19

8(8142) 799-402

**Отдел опеки и попечительства Министерства
образования Республики Карелия**

Адрес: 185035, г. Петрозаводск, пр. Ленина, д. 24

8(8142) 717-324

Где можно получить психологическую помощь

ГОУ РК «Центр диагностики и консультирования»

Адрес: 185001, г. Петрозаводск, пер. Студенческий, д. 7

8 (8142) 784-387; 782-326

Межведомственная комиссия
по делам несовершеннолетних
и защите их прав Республики Карелия

«РЕБЕНОК В БЕЗОПАСНОСТИ»



*«Счастливые детские глаза –
это то, ради чего все мы живем на земле.
И в наших силах создать условия,
чтобы дети росли
в атмосфере любви, заботы и внимания,
всегда чувствовали поддержку взрослых».*

*А.П. Худилайнен,
Глава Республики Карелия*

г. Петрозаводск
2015 год

Эта памятка предназначена для родителей и детей, для тех, кто не хочет, чтобы ребенок стал жертвой преступления.

«Ребенок должен быть защищен от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации».

*9-й принцип Декларации прав ребенка
Генеральной Ассамблеи ООН
от 20 ноября 1959 года*

Одним из ключевых принципов Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы является защита прав каждого ребенка.

ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА:

1. Объясняйте ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;
2. Станьте для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
3. Серьезно воспринимайте рассказ о совершенном в отношении ребенка насилии;
4. Поддерживайте отношения с друзьями детей и их родителями;
5. Не отпускайте ребенка одного на улицу (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершить преступление снижается);
6. Знайте, что ребенок смотрит (исключить просмотр фильмов со сценами насилия), с кем общается в социальных сетях, на какие сайты в сети Интернет выходит.

Это важно помнить родителям!

Если вы заметили странности в поведении ребенка, поговорите с ним, узнайте, что его беспокоит. Если ребенок говорит о нездоровом интересе к нему родственников или взрослых лиц из вашего окружения, прислушайтесь к его словам, не оставляйте ребенка один на один с этим человеком.

Если вам стало известно о насилии в отношении вашего ребенка или ребенка соседей, обязательно сообщите об этом в полицию.

ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

ПРАВИЛА ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»

- **Нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- **Нельзя** заходить с незнакомцами в подъезд или лифт.
- **Нельзя** садиться в чужую машину.
- **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-нибудь.
- **Нельзя** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

В КАКИХ СИТУАЦИЯХ ВСЕГДА НАДО ОТВЕЧАТЬ: «НЕТ!»

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже соседи — **НЕТ!**
- Если за тобой в школу или детский сад пришел незнакомый человек (малознакомый человек), а родители не предупредили тебя об этом — **НЕТ!**
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый человек) и просит пустить его в квартиру — **НЕТ!**
- Если незнакомый человек угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время — **НЕТ!**

Всегда сообщай родителям и родственникам о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее и темное время суток.

На все уговоры незнакомца или малознакомца человека пойти куда-нибудь в уединенное место (подвал, квартира, фотостудия и т.д.), чтобы посмотреть что-нибудь (например, щенков или котят), или поиграть в любимую игру, или помочь донести сумку, обещая заплатить, надо ответить «НЕТ!» и бежать от этого человека. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, а ты его никогда не видел, никуда нельзя с ним идти. А дома обязательно рассказать обо всем родителям.

Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом останавливается машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее.

Если человек не отстает от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойди к людям. Ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более в чужие подъезды.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Если приходится идти вечером одному, шагай быстро и уверенно и не показывай страха, можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или пожилой паре и идти с ними рядом.

В автобусе, маршрутном такси, троллейбусе садись ближе к водителю и выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

В темное время суток при выходе из автобуса, маршрутного такси, троллейбуса иди в группе людей, вышедших из автобуса, маршрутного такси, троллейбуса.

Не ходи в отдаленные и безлюдные места.

Не голосуй на дороге, не отвечай на предложение подвезти тебя или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОДЪЕЗДЕ

Подходя к дому, посмотри, не идет ли кто-то за тобой следом. Если кто-то идет, то не подходи к подъезду. Погуляй на улице минут 15-20, и если незнакомец не уходит, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, позвони родителям и попроси встретить тебя, рассказав причины твоего волнения.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей тебя встретить.

Если незнакомец уже находится в подъезде, то не заходи в подъезд, а если зашел, то сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи один из квартиры на лестницу в позднее время.

При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи, зови на помощь!!!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛИФТЕ

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.