

Информация Министерства образования Республики Карелия о реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни граждан Российской Федерации, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака в 2013 году
(в соответствии с пунктом 2 подпунктом «а» Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 года № 598)

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07 мая 2012 года № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» Министерством образования Республики Карелия организована работа, направленная на реализацию мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся образовательных организаций Республики Карелия, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака.

С 2012 года Республика Карелия принимает участие в реализации программы «Разговор о правильном питании» (далее – Программа), которая разработана специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования и рекомендована Министерством образования и науки Российской Федерации, ООО «Нестле Россия».

Программа включает в себя три содержательных модуля – «Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (для детей и подростков 9-11 лет), «Формула правильного питания» (для подростков 12-14 лет). Обучение по Программе проходит в рамках учебных предметов «Окружающий мир», «Природоведение», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности». В целях качественной реализации Программы разработаны учебно-методические комплекты, включающие в себя рабочую тетрадь для учащихся и методическое пособие для учителей и родителей.

Также, в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании», в образовательных учреждениях Республики Карелия проводятся внеклассные мероприятия по пропаганде здорового питания: классные часы и тематические беседы с участием специалистов учреждений здравоохранения, конкурсы, викторины, выставки и конференции, организуется просмотр фильмов и видеороликов о здоровом питании.

С целью анализа ситуации по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений республики ежеквартально ведется сбор информации по охвату горячим питанием обучающихся общеобразовательных учреждений. Кроме того, Республика Карелия принимает участие во Всероссийском мониторинге организации школьного питания, инициатором которого выступает автономная некоммерческая организация «Институт отраслевого питания».

Все образовательные учреждения республики имеют разработанные двухнедельные циклические примерные меню, обеспечивающие выполнение норм питания в полном объеме, в том числе поступление с рационами питания витаминов и минеральных солей в количествах, регламентированных в соответствии с потребностью учащихся.

Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами в меню для учащихся школ, воспитанников детских садов и детских домов, детей и подростков, охваченных оздоровительным отдыхом в лагерях, используются специализированные продукты питания (молочные, в том числе обогащённое школьное молоко для детей 1-4 классов, хлебобулочные с йод-казеином)

обогащенные микронутриентами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Для приготовления блюд используется йодированная соль и проводится круглогодичная С-витаминизация третьих блюд. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом). Подогрев витаминизированной пищи не проводится.

В период со 2 по 5 сентября 2013 года в дошкольных и общеобразовательных организациях республики в рамках всероссийской акции «Здоровые дети – в здоровой семье» проведены мероприятия, направленные на формирование культуры здоровья и безопасного образа жизни, организованные с применением интерактивных средств, приглашением специалистов в области охраны здоровья, медицинских работников и спортсменов.

В уроках «Здоровые дети – в здоровой семье», тематических классных часах, тематических беседах, игровых занятиях и иных мероприятиях приняли участие 47615 школьников, что составляет 78 процентов от общего числа обучающихся 1-11 классов общеобразовательных организаций республики, и 19014 воспитанников детских садов, что составляет 69 процентов от общего числа детей, посещающих дошкольные образовательные организации.

Для обучающихся и воспитанников образовательных организаций и их родителей (законных представителей) организованы беседы о здоровом образе жизни, правильном питании, режиме дня для школьников, организации семейного отдыха с привлечением медицинских работников учреждений здравоохранения, специалистов в области охраны здоровья, тренеров детско-юношеских спортивных школ. Оформлены уголки здоровья, где представлена информация для родителей по созданию для ребенка здоровьесберегающей среды.

В целях актуализации проблемы здоровья в системе образования, выявления инновационных подходов, здоровьесберегающих технологий и уровня готовности педагогов к обеспечению паритета образованности и здоровья обучающихся в период с 15 апреля по 15 сентября 2013 года организовано проведение регионального (заочного) этапа IV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России - 2013» (далее – Конкурс).

18 сентября 2013 года на заседании Экспертного совета регионального этапа Конкурса, сформированного для оценки материалов конкурсантов, были рассмотрены 9 конкурсных работ. В связи с недостаточным использованием здоровьесберегающих технологий, низкой здоровьесберегающей ценностью и оригинальностью представленных конкурсных работ, победитель Конкурса не выявлен.

В целях повышения профессиональной компетентности педагогов в области формирования культуры здоровья у обучающихся, повышения престижа учителей, активно использующих здоровьесберегающие технологии в обучении и внеклассной работе, в мае 2014 года запланировано проведение регионального этапа всероссийского конкурса «Учитель здоровья – 2014». В апреле 2014 года, в целях эффективной подготовки конкурсантов, запланировано проведение семинара для педагогов республики с привлечением специалистов Института физической культуры Федерального государственного бюджетного учреждения

высшего профессионального образования «Петрозаводский государственный университет», а также активное оказание иной методической помощи.

Министерством образования Республики Карелия в рамках долгосрочной целевой программы «Развитие физической культуры и массового спорта в Республике Карелия на 2011-2015 годы» реализуются задачи по совершенствованию системы физического воспитания, развитию кадрового обеспечения сферы физической культуры и спорта, а также популяризации массового спорта и приобщения детей и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В соответствии с календарным планом проведения республиканских и участия во всероссийских спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях с обучающимися Республики Карелия в 2013 году проведены следующие соревнования:

II (республиканский) этап соревнований по волейболу среди команд общеобразовательных учреждений «Серебряный мяч»;

II (республиканский) этап соревнований по лёгкой атлетике «Шиповка юных» (зима);

II (республиканский) этап соревнований по лёгкой атлетике «Шиповка юных» (лето);

республиканские соревнования по мини-футболу (футзалу) среди команд общеобразовательных учреждений Республики Карелия (в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу»);

II (республиканский) этап соревнований по лыжным гонкам среди обучающихся общеобразовательных учреждений на призы газеты «Пионерская правда»;

республиканский физкультурно-образовательный фестиваль «ДРОЗД» - «Дети России Образованы и Здоровы» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений;

региональные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»; направление представителей Республики Карелия для участия в финальных этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (направлены 2 городские класса-команды, 1 сельская класс-команда).

В 2012-2013 учебном году в школьном этапе Президентских состязаний приняли участие 43 688 обучающихся 1-11 классов, что составляет 70,1 процентов от общей численности обучающихся. В школьном этапе Президентских спортивных игр приняли участие 23916 обучающихся 5-11 классов, что составляет 68,5 процентов от общего числа обучающихся 5-11 классов.

В муниципальном этапе в Президентских состязаниях приняли участие 21020 обучающихся 5-11 классов, что составляет 60,6 процентов от общего числа обучающихся 5-11 классов; в Президентских спортивных играх - 19100 обучающихся 5-11 классов, что составляет 55 процентов от общего числа обучающихся 5-11 классов.

В региональном этапе Президентских состязаний приняли участие 256 человек, увеличение составляет 0,28 процента от общего числа обучающихся 1-11 классов; в Президентских спортивных играх приняли участие 198 человек, увеличение составляет 0,13 процента от общего числа обучающихся 5-11 классов (по сравнению с 2012 годом).

Команды 3 общеобразовательных учреждений достойно представили республику на Всероссийских этапах соревнований.

По итогам Президентских спортивных игр команда МОУ СОШ № 1 г. Кондопога заняла 10 место в общекомандном зачете среди 79 команд. Во всероссийском этапе Президентских состязаний команда МБОУ СОШ № 6 г. Сегежи заняла 17 место в общекомандном зачете среди 73 команд, команда МОУ СОШ пос. Салми – 25 место среди 74 команд.

В течение 2013 года в республиканских массовых физкультурно-спортивных мероприятиях приняли участие 1207 обучающихся образовательных организаций республики.

Проводится работа по обеспечению условий для ведения здорового образа жизни и занятий физической культурой для детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе организуются региональные мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности.

22 марта 2013 года состоялся II (республиканский) этап соревнований по лыжным гонкам среди детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов специальных (коррекционных) образовательных учреждений Республики Карелия», в котором приняли участие 35 воспитанников.

18 мая 2013 года в г. Москва состоялся традиционный Всероссийский фестиваль паралимпийского спорта «Парафест», в котором приняли участие обучающиеся государственного бюджетного образовательного учреждения Республики Карелия «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 21» и стали призерами в соревнованиях по настольному теннису, дартсу и спортивному ориентированию.

В летний период на базе государственного бюджетного специального (коррекционного) образовательного учреждения Республики Карелия для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Повенецкая специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 18» организован и проведен республиканский специализированный (профильный) лагерь «Страна здоровья» для 34 детей с интеллектуальной недостаточностью, в программу которого вошли спортивные состязания, походы, экологические экскурсии, дни здоровья, спортивные часы с русскими забавами и подвижными играми, первенство по спортивным играм.

С целью выявления внедрения и применения современных инновационных технологий физического воспитания обучающихся, в период с 1 июня по 15 октября 2013 года проведен открытый публичный Всероссийский конкурс на лучшее образовательное учреждение, развивающее физическую культуру и спорт «Олимпиада начинается в школе». В конкурсе приняли участие 2 городских и 1 сельская средние общеобразовательные школы. По итогам проведения конкурса победителем признано муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 г. Беломорск.

В целях качественной реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта, в образовательных учреждениях организована работа по совершенствованию спортивной инфраструктуры в образовательных учреждениях, их материально-техническому оснащению для занятий физкультурой.

В рамках реализации комплекса мер по модернизации региональной системы общего образования за 2011-2013 годы приобретено спортивное оборудование на общую сумму 12,88 млн. рублей, спортивный инвентарь на общую сумму 6,52 млн. рублей. Фактически все спортивные залы общеобразовательных учреждений обеспечены необходимым спортивным оборудованием и спортивным инвентарем.

В 2013 году 16 общеобразовательных организаций республики отремонтировали спортивные залы на общую сумму около 8 млн. руб., 9 образовательных учреждений республики обустроили современные, оборудованные спортивные и игровые площадки на сумму почти 2 млн. руб.

Анализ информации, представленной органами местного самоуправления Республики Карелия, осуществляющими управление в сфере образования, показал, что около 60 процентов общеобразовательных учреждений имеют спортивные залы, соответствующие современным требованиям.

В течение 2013 года, в целях продвижения ценностей физической культуры и здорового образа жизни, популяризации олимпийского движения, в рамках подготовки к проведению XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских игр 2014 года в г. Сочи, образовательные учреждения Республики Карелия участвовали в программе олимпийского образования «Сочи 2014», реализуемой автономной некоммерческой организацией «Оргкомитет «Сочи 2014» совместно с Олимпийским комитетом России при поддержке региональных олимпийских советов, органов управления образованием, физической культурой и спортом в субъектах Российской Федерации.

В течение 2013 года в «олимпийских уроках» приняли участие 41092 обучающихся общеобразовательных организаций республики, что составляет 65 процентов от общей численности обучающихся 1-11 классов.

В ноябре 2013 года в образовательных организациях Республики Карелия организован Всероссийский паралимпийский урок, в рамках проведения которого состоялись тематические классные часы, викторины, тематические уроки физической культуры и иные мероприятия, посвященные XI Паралимпийским зимним играм 2014 года с участием представителей Федерации биатлона Республики Карелия, специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта. В вышеуказанных мероприятиях приняли участие 204 образовательных учреждения республики, 34235 обучающихся, что составляет 54 процента от общей численности обучающихся 1-11 классов.

В Республике Карелия организована деятельность стажировочной площадки по направлению «распространение моделей формирования культуры здорового и безопасного образа жизни» в рамках реализации мероприятий Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы.

Стратегическим развитием данных направлений является создание районных, межрайонных консультационных центров, методических советов, что позволит создавать условия для развития ценностного отношения к своему здоровью и формирования жизненных приоритетов, направленных на осознанный выбор здорового и безопасного образа жизни.

В настоящее время на базе 7 образовательных учреждений организована деятельность демонстрационных площадок по реализации различных мероприятий по реализации культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

В целях формирования здорового образа жизни, обеспечения охраны здоровья обучающихся с 21 марта по 24 апреля 2013 года проводилось исследование в рамках совместного проекта Университета Восточной Финляндии «Различия в состоянии здоровья детей и подростков Карелии по обе стороны границы» (ANIC) и ФГБОУ ВПО «Карельская государственная педагогическая академия» с участием МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 38» Петрозаводского городского округа, МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 42» Петрозаводского городского округа, МОУ «Муниципальный общеобразовательный Лицей им. А.С. Пушкина г. Кондопоги включающий:

- мониторинг психологической и профессиональной готовности педагогов к осуществлению здоровьесберегающих технологий;
- мониторинг уровня психологической и социальной компетентности, учителей, администрации и родителей;
- мониторинг уровня психологической, физической и социального здоровья учащихся;
- мониторинг состояния «индекса безопасности» образовательного пространства школ.

27-28 ноября 2013 года в г. Петрозаводске прошли Международные публичные слушания – Конференция «Благополучие в школах двух Карелий» в рамках проектов «Программы ЕИСП – Карелия»: «Стремление к равенству в состоянии здоровья детей и подростков двух Карелий» (ANIC) и «Профилактика социальной эксклюзии в школах Финляндии и Карелии» (PREVENT). Оба проекта нацелены на развитие благополучной образовательной среды в Карелии и Финляндии и содействию в формировании здорового образа жизни среди детей и подростков. В мероприятиях приняли участие свыше 100 представителей органов исполнительной власти, образовательных учреждений республики, медицинские работники, специалисты в области социальной и психолого-педагогической поддержки и сопровождения детей и юношества.

С 2010 года Министерство образования Республики Карелия совместно с Управлением федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Российской Федерации по Республике Карелия организуют проведение на территории Республики Карелия масштабной информационно-профилактической акции - Всероссийский интернет-урок антинаркотической направленности «Имею право знать!», в которой участвуют общеобразовательные учреждения, учреждения начального и среднего профессионального образования, расположенные на территории республики.

Главной задачей Интернет-урока является привлечение внимания детей и подростков к проблеме наркомании, через ознакомление с интернет ресурсами антинаркотической направленности, а также овладения умением пользоваться сайтами данной направленности при необходимости.

На данном сайте обучающиеся знакомятся с деятельностью УФСКН России, работают с материалами по таким темам, как негативные медицинские, психологические, социальные и морально-нравственные аспекты, связанные с наркоманией, опасные последствия потребления наркотических средств, ответственность граждан за совершение правонарушений, связанных с незаконным потреблением наркотиков и их немедицинским потреблением, предусмотренная законодательством, методы и способы отказа от предложений попробовать наркотики. Также предусмотрен самостоятельный просмотр тематических видеоматериалов, компьютерных игр.

В разделе «Вопрос-ответ» каждый ученик имеет возможность задать волнующий его вопрос и получить ответ специалиста, в ведении которого находится задаваемый вопрос.

По итогам проведения мероприятий Интернет-урока в 2013 году состоялось 2769 мероприятий с общим числом участников 37217 человек - обучающиеся общеобразовательных учреждений, обучающиеся (студенты) учреждений начального и среднего профессионального образования (в 2012 году состоялось 3324 мероприятий с общим числом участников 34525 человек).

Министерство образования Республики Карелия совместно с Управлением Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Карелия в 2013 году провело антинаркотическую профилактическую акцию «За здоровье и безопасность наших детей» (далее – Акция), направленную на снижение спроса на наркотики среди несовершеннолетних.

Основные задачи Акции: формирование ценностных ориентаций, нравственных представлений и негативного отношения к потреблению наркотических средств и психотропных веществ; обучение родителей (законных представителей), педагогических работников образовательных учреждений методам своевременного выявления первичных признаков употребления наркотиков, а также мерам по профилактике злоупотребления наркотиками среди обучающихся; пропаганда в обществе преимуществ здорового и безопасного образа жизни.

В рамках Акции во всех общеобразовательных учреждениях республики, а также учреждениях начального и среднего профессионального образования были проведены профилактические мероприятия, направленные на предупреждение правонарушений, связанных с незаконным потреблением и оборотом наркотиков: тематические беседы, классные часы, родительские собрания, конференции, «круглые столы», лекции, конкурсы плакатов и рисунков, кинолектории, спортивно-массовые и иные мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни и посвященные вопросам профилактики наркомании.

В период с апреля по июнь 2013 года во Всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей», направленной на сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи, профилактику злоупотребления психоактивными веществами,

приняли участие более 14 тысяч детей и подростков Республики Карелия в возрасте 7-18 лет.