



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

(Управление Роспотребнадзора
по Республике Карелия)

Пирогова, 12, г. Петрозаводск, 185002
тел (8142) 76-35-93; факс (8142) 56-01-89 E-mail
sanepid@karelia.ru http://10.rosпотребнадзор.ru/
ОКПО 75736813 ОГРН 1051000011677
ИНН/КПП 1001048857/100101001

25.01.2016г. № 03/399

На № _____ от _____

О первоочередных
противоэпидемических
мероприятиях по гриппу и ОРВИ

Министерство образования Республики
Карелия

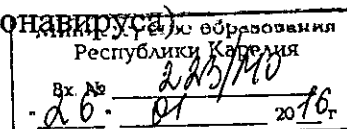
Управление Роспотребнадзора по Республике Карелия информирует, что за 3-ю неделю 2016г. зарегистрировано 5266 случаев заболевания ОРВИ (в 2015г. за аналогичный период зарегистрировано 2806 случаев ОРВИ). Показатель заболеваемости составил 83,3 на 10 тысяч населения. В сравнении с предыдущей неделей отмечается рост количества заболевших среди совокупного населения на 66,2% (+2099сл.). Уровень заболеваемости ОРВИ среди совокупного населения ниже эпидемического порога на 6,9%, за счет всех возрастных групп.

В 6 территориях эпидемический порог заболеваемости превышен от 0,5 до 47% (Медвежьегорский- на 31%, Муезерский – на 47%, Прионежский- на 55%, Сегежский – на 45%, Сортавальский – на 28%).

В г.Петрозаводске за 3-ю неделю зарегистрировано 2058 случаев заболевания ОРВИ (в 2015г. за аналогичный период зарегистрировано 1180 случаев ОРВИ). Показатель заболеваемости составил 74,7 на 10 тысяч населения. По сравнению с предыдущей неделей произошел рост заболеваемости ОРВИ среди совокупного населения на 54,4% (+724сл.).

Уровень заболеваемости ОРВИ среди совокупного населения незначительно выше уровня эпидемического порога (+0,5%).

За прошедшую неделю с 18.01.2016 по 21.01.2016 обследовано 20 больных ОРВИ, в 5 случаях (25%) выделен вирус гриппа А(Н1N1)-pdm09, из них 3 чел. - дети 0-2 года, 1 ребенок – 3-6 лет и 1 взрослый 26 лет, все не привиты против гриппа. В 10-ти пробах (50%) выделены респираторные вирусы (1 вирус парагриппа, 1 аденовирус, 5 РС-вирусов, 1 риновирус, 2 коронавируса).



Учитывая вышеизложенное, руководствуясь Федеральным Законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций» предлагаю:

1. Довести указанную информацию до сведения руководителей образовательных учреждений и потребовать от них выполнения комплекса противоэпидемических мероприятий по гриппу и ОРВИ включая:

1.1. приостановление учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы) в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей, с направлением приказа о закрытых учреждениях на карантин В ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РК» в установленном ранее порядке.

1.2. Организацию активного выявления («утренний фильтр») и отстранение от посещения организованного коллектива детей, учащихся, студентов, сотрудников, педагогов с признаками ОРВИ и гриппа.

1.2. Использование средств индивидуальной защиты персоналом образовательных учреждений, обеспечение режима проветривания и дезинфекционных мероприятий.

1.3. обеспечение необходимым оборудованием, расходными материалами (термометрами, бактерицидными лампами, дезинфекционными средствами, средствами индивидуальной защиты и др.

2. Для использования в работе направляем памятку по профилактике пандемического гриппа (приложение).

Приложение: на 2-х стр. в 1 экз.

Заместитель руководителя

Г.Е.Бондаренко

**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
ПАНДЕМИЧЕСКОГО ГРИППА А(Н1N1)**

Самая эффективная защита – это вакцинация.

**В период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями
вакцинация против гриппа не проводится.**

Чтобы не заболеть гриппом необходимо выполнять следующие рекомендации:

А. Используйте индивидуальные средства гигиены

1. Всегда имейте при себе упаковку одноразовых платочков. Прикрывайте нос и рот одноразовыми платочками при кашле и чихании. Использованные платочки немедленно выбрасывайте.
2. Вирус проникает в организм воздушно - капельным путем – преимущественно через носоглотку. Поэтому избегайте касания носа, рта, а также глаз, не вымыв предварительно руки с мылом.
3. Мойте руки теплой водой с мылом, на протяжении как минимум 15-20 секунд, и как можно чаще. Особенно тщательно мойте руки после кашля и чихания, а также возвращаясь с улицы.
4. Всегда имейте при себе упаковку влажных салфеток с содержанием спирта. В случае отсутствия возможности вымыть руки, альтернативным способом дезинфекции может быть их обработка досуха влажной салфеткой.
5. Избегайте контакта с больными с подозрением на грипп или любыми симптомами ОРВИ.

Б. Немедленно обращайтесь к врачу при появлении следующих признаков и симптомов гриппа:

- лихорадка (повышение температуры тела до 38 С и выше);
- кашель-боль в горле;
- боль в мышцах и суставах;
- головная боль;
- озноб и общая слабость;
- рвота и диарея (наблюдается в 25% случаев).

В. Если Вы все-таки заболели гриппом, необходимо принять следующие меры:

1. В случае появления симптомов гриппа оставайтесь дома с ограничением контактов с другими членами семьи.
2. Немедленно вызывайте врача, который должен решить вопрос о проведении диагностики гриппа и назначить Вам лечение. Строго соблюдайте

предписанные доктором рекомендации и принимайте назначенные лекарства. Если доктор настаивает на Вашей госпитализации, не отказывайтесь от нее.

3. Если Вы находитесь в доме сами, обязательно проинформируйте о своем заболевании кого-либо из друзей или родственников, которые могли бы прийти Вам на помощь.

Г. Каковы симптомы гриппа А (H1N1)2009?

Самые распространённые симптомы гриппа А(H1N1)2009:

- высокая температура тела (97%),
- кашель (94%),
- насморк (59%),
- боль в горле (50%),
- головная боль (47%),
- учащенное дыхание (41%),
- боли в мышцах (35%),
- конъюнктивит (9%).

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (18%), диарея (12%).

Д. Осложнения гриппа А(H1N1)2009:

Характерная особенность гриппа А(H1N1)2009 — раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе А(H1N1)2009 осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Не занимайтесь самолечением, при появлении симптомов заболевания своевременно обращайтесь к врачу!